

「健康寿命延伸のまちづくり宣言」

記念講演会

笑って延ばそう健康寿命 ～笑いは健康の源～



講師 伊藤 一輔 氏

医師・北海道笑ってもいいんでない会 笑司長

プロフィール

1947年生まれ。陸別町で育ち、椿原町長と同級生。

1971年 弘前大学医学部卒業。医学博士。

2014年 国立函館病院院長を退職。

現在は、北海道国民健康保険連合会に勤務。

日本笑い学会理事・同会北海道支部長。笑い与健康の関係の研究を行い、各地で講演活動を行う。

著書に「よく笑う人はなぜ健康なのか」日本経済新聞出版社など。

日時 9月5日(土)

14:00 ~ 15:30

(開場 13:30)

場所 カルチャープラザ Eki

多目的ホール

住所：栗山町中央2丁目1番地



今注目されている『笑いヨガ』も体験できます！！

講師：笑いヨガティーチャー
植田 美之 氏

申し込み方法：電話・FAX・メール・保健福祉課 健康推進グループ窓口

入場無料
定員 200人

*FAX(裏面)・メールでお申込みの場合、住所・氏名・電話番号を明記して下さい。
*定員になり次第、申込みを締め切らせていただきます。

申し込み・問い合わせ先：保健福祉課 健康推進グループ

TEL 0123-73-2256 FAX 0123-73-2266

メール kenkousuisin-g@town.kuriyama.hokkaido.jp

主催：栗山町

共催：栗山町健康づくり推進協議会



くりやま健康マイレージ2ポイント