

～ 9月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 9月12日(火)
10:30～11:30
内容 「親子あそび・手作りおもちゃ」
対象 0歳～1歳5カ月までの乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 9月19日(火)
10:30～11:30
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのおはなし交流会」
対象 3カ月～5カ月の乳児と保護者

こあらグループ

日時 9月26日(火)
10:00～12:00
内容 「継立まつば保育園であそぼう」
対象 1歳6カ月～就学前の幼児と保護者
持ち物 スプーン、フォーク、箸、おしぼり
定員 10組(9月15日(金)締切)
参加費 親子で500円(給食代)

移動子育てサロン

日時 9月13日(水)
10:00～12:00
場所 角田農村環境改善センター
内容 「親子遊び・お茶タイム・絵本の読み聞かせ」
対象 就学前の乳幼児と保護者

休日開放

日時 9月24日(日)
10:00～12:00
対象 就学前の乳幼児と保護者

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 9月29日(金) 10:00～
内容 観劇「はなさかじいさん」
対象 就学前の乳幼児と保護者

園開放

日時 9月4日、11日、25日
(月曜日) 10:00～

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日時 9月9日(土) 9:00～
内容 「秋の大運動会」
対象 幼児・未就園児・小学生と保護者
参加費 (給食代) 子ども600円、大人300円
申込期限 9月7日(木)まで

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

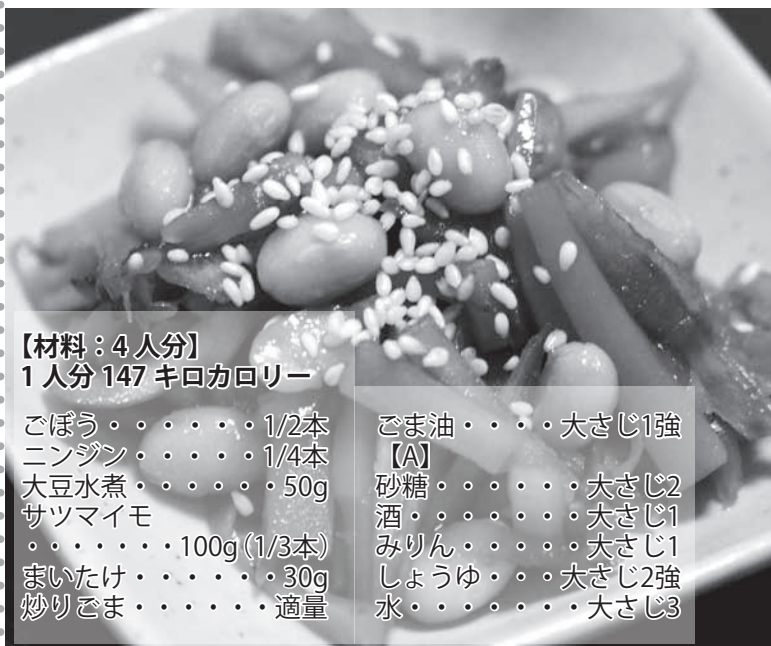
日時 9月22日(金) 10:00～
内容 「紙粘土でフォトフレーム作り・給食試食」
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 235円(給食費1食分)
申込期限 9月15日(金)まで

園開放

日時 9月6日、13日、20日、27日
(水曜日) 10:00～

★ 今月のいただきます

秋のきんぴら煮



【材料：4人分】
1人分 147キロカロリー

ごぼう・・・1/2本
ニンジン・・・1/4本
大豆水煮・・・50g
サツマイモ
・・・100g(1/3本)
まいたけ・・・30g
炒りごま・・・適量

ごま油・・・大さじ1強
【A】
砂糖・・・大さじ2
酒・・・大さじ1
みりん・・・大さじ1
しょうゆ・・・大さじ2強
水・・・大さじ3

大豆は「畑の肉」と言われるほど栄養豊富です。大豆イソフラボンとは女性ホルモンと似た働きをし、ハリのある肌を作ってくれます。
町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①ごぼうは、泥を水洗いしたわしで軽くこすり、ピーラーでささがきにする。その後、水に5分程度つけておく。
- ②ニンジンは皮をむき、細切りにする(3～4cm)。サツマイモも皮をむき、ニンジンと同じように細切りにし、水にさらす。
- ③大豆水煮は、水を切っておく。
- ④まいたけは、小さくほぐしておく。
- ⑤フライパンを弱火で熱し、ごま油を入れ、①と②の材料を加え、中火で炒める。
- ⑥しんなりしてきたら、大豆、まいたけを加えて軽く炒める。
- ⑦【A】を加えて弱火にし、汁気がなくなるまで煮詰める。
- ⑧最後に炒りごまを適量にふって出来上がり。

くらしのカレンダー



1 (金)
●栗山公園「砂場 de 宝さがし」/町広報 23 ページ参照

2 (土)
●子ども健やか育み宣言記念事業/㊦/10:00~
●北海道介護福祉学校学校祭/北海道介護福祉学校/10:00~
●夕張川クリーン大作戦/町広報 35 ページ参照

南部地区あんしん相談

3 (日)
●第48回くりやまマラソン大会/㊦/8:00~
●くりやまファミリースポーツフェスティバル/ふじスポーツ広場/10:00~

4 (月)
●継立まつば保育園開放/㊦/10:00~

5 (火)
●栗山いちい保育園開放/㊦/10:00~
●くりくり広場「お庭で遊ぼう」/㊦/10:30~
●お花で遊ぼう/㊦/15:00~

6 (水)
●育児サークルまめっこ/㊦/10:30~
●運転免許更新時講習/㊦/(優良)14:00~(一般)15:00~

7 (木)
●育児サークルまめっこ/㊦/10:30~
●運転免許更新時講習/㊦/(優良)14:00~(一般)15:00~

木曜お話し会
消費生活苦情相談

8 (金)
●なかよし広場/㊦/9:00~
●図書館映画「ブタがいた教室」/㊦/①10:15~②14:00~

9 (土)
●ハサンベツ里山の日作業日/町広報 5 ページ参照
●町総合防災訓練/町広報 6 ページ参照

10 (日)
●継立まつば保育園開放/㊦/10:00~
●行政相談/㊦/10:00~
●児童センター「お月見団子作り」/㊦/14:30~

11 (月)
●ひよこグループ遊びの広場/㊦/10:30~
●児童センター「こま回し」/㊦/14:30~
●家読しよう!「我が家の読書」ポスター展/㊦/24日まで

12 (火)
●栗山いちい保育園開放/㊦/10:00~
●移動子育てサロン/㊦/10:00~

13 (水)
●運動免許更新時講習/㊦/(違反)14:00~

14 (木)
●栗山消費者協会パネル展/町広報 23 ページ参照

3 町職業相談
木曜お話し会
消費生活苦情相談

15 (金)
●無料法律相談/町広報 28 ページ参照

16 (土)
●おやおキャンプ/ハサンベツ里山地区ほか/17日まで
●第17回栗山町押し花サークル作品展/町広報 24 ページ参照

17 (日)
●子ども向け図書館映画「きょうはなんてうんがいいんだろう」/㊦/14:00~

18 (月)
●かんがるグループ遊びの広場/㊦/10:30~
●児童センター「けん玉」/㊦/14:30~

19 (火)
●栗山いちい保育園開放/㊦/10:00~
●くりくり広場「新聞紙で遊ぼう」/㊦/10:30~
●オレンジカフェ/町広報 29 ページ参照

20 (水)
●育児サークルまめっこ/㊦/10:45~
●運転免許更新時講習/栗山自動車学校/(初回)14:00~
●夜の映画会「月面中継 成功への軌跡」/㊦/17:30~

21 (木)
●のびのび広場/㊦/10:00~

町営バス無料の日
リサイクル・農村ごみ
木曜お話し会
消費生活苦情相談

22 (金)
●子育て支援センター休日開放/㊦/10:00~
●栗山天満宮秋季例大祭/町広報 25 ページ参照
●木の城たいせつ地域感謝祭・花火/町広報 25 ページ参照

23 (土)
●継立まつば保育園開放/㊦/10:00~
●こあらグループ遊びの広場/㊦/10:00~
●児童センター「竹馬検定」/㊦/14:30~

24 (日)
●栗山いちい保育園開放/㊦/10:00~
●児童センター「一輪車検定」/㊦/14:30~

25 (月)
●わくわく広場/㊦/10:00~
●無料法律相談/町広報 28 ページ参照

26 (火)
●図書館映画「ライラの冒険」/㊦/①10:15~②14:00~

消費生活苦情相談
リサイクル・農村ごみ
木曜お話し会
消費生活苦情相談

27 (水)
●子育て支援センター
●栗山天満宮秋季例大祭
●木の城たいせつ地域感謝祭・花火

28 (木)
●わくわく広場
●無料法律相談

29 (金)
●図書館映画「ライラの冒険」

30 (土)
●図書館映画「ライラの冒険」

消費生活苦情相談
リサイクル・農村ごみ
木曜お話し会
消費生活苦情相談



- ㊦ = 総合福祉センター「しやるる」
- ㊦ = カルチャープラザ「Eki」
- ㊦ = 役場
- ㊦ = 角田農村環境改善センター
- ㊦ = 南部公民館
- ㊦ = 図書館
- ㊦ = 栗夢プラザ
- ㊦ = 勤労者福祉センター
- ㊦ = スポーツセンター
- ㊦ = 雨狸別小学校コカ・ユラ環境ハウス
- ㊦ = 子育て支援センター
- ㊦ = 児童センター
- ㊦ = いちい保育園
- ㊦ = まつば保育園
- ㊦ = めぐみ幼稚園
- ㊦ = 栗山公園

- あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30~
- しやるる相談
【毎週月曜日】
総合福祉センター「しやるる」13:00~
- 消費生活苦情相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00~
- 木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00~
- 南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 9:30~
- 3 町職業相談
【第2木曜日】
勤労者福祉センター 13:00~