

～ 8月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 8月8日(火)
10:30～11:30
内容 「水遊び」
対象 0歳～1歳5カ月までの乳幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ・バスタオル

かんがるーグループ

日時 8月15日(火)
10:30～11:30
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのおはなし交流会」
対象 3カ月～5カ月の乳児と保護者

こあらグループ

日時 8月22日(火)
10:30～11:30
内容 「水遊び」
対象 1歳6カ月～就学前の幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ・バスタオル

休日開放

日時 8月27日(日)
10:00～12:00
対象 就学前の乳幼児と保護者

移動子育てサロン

日時 8月9日(水)
10:00～12:00
場所 角田農村環境改善センター
内容 「親子遊び・お茶タイム・絵本の読み聞かせ」
対象 就学前の乳幼児と保護者

パクモグ相談

日時 8月18日(金)
10:30～12:00
内容 「調理体験・講話・試食」
持ち物 箸、フォーク、おしぼり、飲み物

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 8月18日(金) 10:00～
内容 「水遊び」
対象 就学前の乳幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ・バスタオル
申込期限 8月10日(木)まで

園開放

日時 8月7日、21日、28日
(水曜日) 10:00～

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日時 8月4日(金) 8:30～
内容 「めぐみ夏祭り」
対象 幼児・未就園児・小学生と保護者(浴衣着用)
参加費 400円
申込期限 8月1日(火)まで

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 8月25日(金) 10:00～
内容 「スライム・かき氷作り給食試食」
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 235円(給食費1食分)
申込期限 8月18日(金)まで

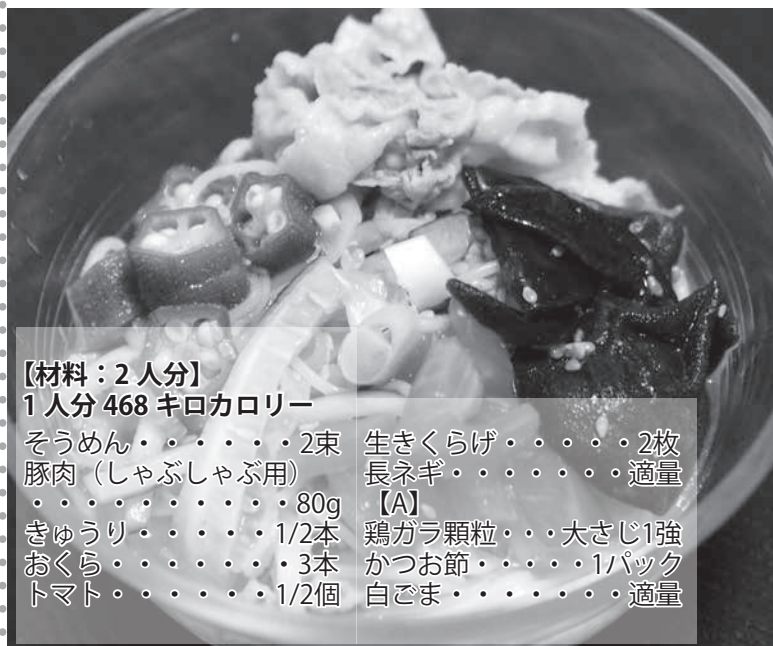
園開放

日時 8月2日、9日、23日、30日
(水曜日) 10:00～



★ 今月のいただきます

夏野菜の鶏ガラさっぱりそうめん



【材料：2人分】

1人分 468 キロカロリー

そうめん・・・2束
豚肉(しゃぶしゃぶ用)
・・・80g
きゅうり・・・1/2本
おくら・・・3本
トマト・・・1/2個

生きくらげ・・・2枚
長ネギ・・・適量
【A】
鶏ガラ顆粒・・・大さじ1強
かつお節・・・1パック
白ごま・・・適量

夏は、栄養素が豊富な緑黄色野菜が多く取れる季節です。たくさん食べて暑い夏を乗り切りましょう！



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①鍋でお湯を沸騰させ、そうめんをゆでる。ゆであがったら、ザルにあげて水で粗熱をとった後、水を流しながらよくもみ洗する。
- ②鍋に水を700ml入れ、お湯を沸かし豚肉を入れゆでる。火がとおったら取り上げて、あくを取る。(ゆで汁は残しておく)
- ③②に、Aを入れ冷やしておく。
- ④きゅうりは千切り、トマトは角切りにする。
- ⑤おくらには塩もみする。鍋にお湯を沸かしおくらと生きくらげをさっとゆでる。ゆでた後、おくらを輪切りに、きくらげは食べやすい大きさに切る。長ネギは小口切りにしておく。
- ⑥麺用のどんぶりに水を切った①と野菜類を盛り付ける。
- ⑦⑥に③と長ネギを盛り付けて出来上がり。

くらしのカレンダー



6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ★スイミングフェスティバル匠まつり/栗山水泳プール/12:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ★継立まつば保育園 開放/【睦】/10:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ひよこグループ遊びの広場/【子】/10:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ★栗山いちい保育園 開放/【い】/10:00~ ★移動子育てサロン/【角】/10:00~ 			<ul style="list-style-type: none"> ●図書館映画「おくりびと」/【図】/①10:15~②14:00~
	<ul style="list-style-type: none"> あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談 		<ul style="list-style-type: none"> 消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 木曜お話し会 消費生活苦情相談 	<ul style="list-style-type: none"> 南部地区あんしん相談 	
<ul style="list-style-type: none"> ★子ども向け図書館映画「学校の怪談 恐怖の学校編」/【図】/14:00~ ●ハサンバツ里山の日/町広報 35 ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談/【カ】/10:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ★かんがるグループ遊びの広場/【子】/10:30~ ●くりやまふるさと盆踊り/町広報 26 ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ●オレンジカフェ/町広報 24 ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ●運転免許更新時講習/【丸】/（違反）14:00~ ●夜の映画会「宮沢賢治『銀河鉄道の夜』」/【図】/17:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ★わくわく広場/【睦】/10:00~ ★パクモグ相談/【子】/10:30~ ●無料法律相談/町広報 29 ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ●北海道介護福祉学校 一日体験入学/町広報 24 ページ参照
	<ul style="list-style-type: none"> あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談 		<ul style="list-style-type: none"> 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 3 町職業相談 木曜お話し会 消費生活苦情相談 	<ul style="list-style-type: none"> 南部地区あんしん相談 	
<ul style="list-style-type: none"> ●戦没者追悼式/町広報 24 ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ★継立まつば保育園 開放/【睦】/10:00~ ●町民講座「絵てがみ教室」/町広報 34 ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ★こあらグループ遊びの広場/【子】/10:30~ ●児童センター「こま回し」/【児】/14:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ★栗山いちい保育園 開放/【い】/10:00~ ●児童センター「けん玉」/【児】/14:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●運転免許更新時講習/【丸】/（優良）14:00~（一般）15:00~ ●献血/町広報 14 ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ★のびのび広場/【い】/10:00~ ●まちの駅寄席/町広報 21 ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ★児童センター祭り/【児】/10:00~ ●栗山うたごえ喫茶/町広報 21 ページ参照 ●赤十字幼児安全法支援員養成講座/町広報 26 ページ参照 ●雨煙別小学校外壁塗装/町広報 35 ページ参照
	<ul style="list-style-type: none"> あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談 		<ul style="list-style-type: none"> 消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 木曜お話し会 消費生活苦情相談 		
<ul style="list-style-type: none"> ★子育て支援センター 休日開放/【子】/10:00~ ●ブックリサイクル市/【図】/10:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ★継立まつば保育園 開放/【睦】/10:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●児童センター「竹馬検定」/【児】/14:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ★栗山いちい保育園 開放/【い】/10:00~ ●児童センター「一輪車検定」/【児】/14:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●税込納期限/町広報 22 ページ参照 		<ul style="list-style-type: none"> ★子ども健やか育み宣言記念事業/町広報 20 ページ参照 ●北海道介護福祉学校 学校祭/町広報 24 ページ参照
	<ul style="list-style-type: none"> あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談 		<ul style="list-style-type: none"> リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 木曜お話し会 消費生活苦情相談 	<ul style="list-style-type: none"> 南部地区あんしん相談 	

- 【い】= 総合福祉センター「しゃるる」
- 【カ】= カルチャープラザ「Eki」
- 【役】= 役場
- 【角】= 角田農村環境改善センター
- 【南】= 南部公民館
- 【図】= 図書館
- 【栗】= 栗夢プラザ
- 【勤】= 勤労者福祉センター

- 【ス】= スポーツセンター
- 【雨】= 雨煙別小学校コカ・コア環境ハウス
- 【子】= 子育て支援センター
- 【児】= 児童センター
- 【い】= いちい保育園
- 【睦】= まつば保育園
- 【め】= めぐみ幼稚園
- 【公】= 栗山公園

- あんしん相談
- 【毎週月曜日】 いきいき交流プラザ 9:30~
- しゃるる相談
- 【毎週月曜日】 総合福祉センター「しゃるる」 13:00~
- 消費生活苦情相談
- 【毎週月・木曜日】 【毎月第2・4水曜日】 勤労者福祉センター 13:00~

- 木曜お話し会
- 【毎週木曜日】 図書館 11:00~
- 南部地区あんしん相談
- 【第1・3金曜日】 遊歩道の駅つぎたて 9:30~
- 3 町職業相談
- 【第2木曜日】 勤労者福祉センター 13:00~

