

# ～5月の遊びの広場～

## 子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

### ひよこグループ

日時 5月8日(火) 10:30～  
内容 「親子遊び」  
対象 町内在住の0歳～1歳5カ月までの乳幼児と保護者

### かんがるーグループ

日時 5月15日(火) 10:30～  
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのおはなし交流会」  
対象 町内在住の3カ月～5カ月の乳児と保護者

### こあらグループ

日時 5月22日(火) 10:30～  
内容 「中庭砂遊び」  
対象 町内在住の1歳6カ月～就学前の乳幼児と保護者



### 移動子育てサロン

日時 5月9日(水) 10:00～  
場所 農村環境改善センター  
内容 親子遊び・ママカフェ・絵本の読み聞かせ  
対象 就学前の乳幼児と保護者

### パクモグ相談

内容 「芋植え」  
場所 ハサンベツ里山  
対象 町内在住の1歳6カ月～就学前の親子  
※日程は子育て支援センタースキップ5月号をご覧ください。

### 育児サークルまめっこ

日時 5月17日(木) 10:30～  
内容 「キンダーリース号がやってくる！」

### 休日開放

日時 5月27日(日) 10:00～  
対象 就学前の乳幼児と保護者

### 子育て講座

日時 5月29日(火) 11:00～  
内容 「音楽であそぼう」  
講師 未来サークルピアノ講師

## 栗山いちい保育園

☎ 72-1572

### のびのび広場

日時 5月25日(金) 10:00～  
内容 「ままと遊び」  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
参加費 235円(給食費1食分)  
申込期限 5月18日(金)まで

### 園開放

日時 5月9日、16日、23日  
(水曜日) 10:00～

## 栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

### さくらんぼ広場(園開放)

毎月2回、月曜日にこども園を開放し、未就園の親子が自由に遊べる広場です。参加無料で、1時間のみ開放となります。

子育て相談や、季節に合わせた制作活動、外遊びなども行います。小さなお子さんのいるご家庭はぜひ遊びに来てください。

日時 5月14日、28日  
(月曜日) 10:00～

対象 就園前の乳幼児と保護者  
持ち物 水筒、オムツ、着替えなど  
※直接、こども園にお越しください。

### ★ 今月のいただきます

## アスパラの白和え



【材料：4人分】  
1人分 38キロカロリー

アスパラガス・・・5本  
木綿豆腐・・・150g  
にんじん・・・1/3本

すりごま・・・大さじ2  
しょうゆ・・・小さじ1  
塩・・・ひとつまみ  
砂糖(お好みで)・・・適量

アスパラガスに含まれるルチンはビタミンCとともに働き、血管を丈夫にする効果があります。水溶性なので、ゆでた後に長時間水にさらすのは避けましょう。

町管理栄養士 上西 洵子

### <作り方>

- ①豆腐はキッチンペーパーで包み、皿などの重みをのせて冷蔵庫で約半日おいておく。
- ②にんじんは千切りにする。
- ③フライパンに湯を沸かし、小さじ1(分量外)の塩を加え、アスパラを入れて3分程ゆでる。ゆであがったアスパラは、冷水に取り、残りの湯で②を2分ほどゆでる。
- ④アスパラとにんじんの水気を切ってキッチンペーパーで水気をふき取り、アスパラは4cmの長さの斜め切りにする。
- ⑤調味料すべてを混ぜ合わせ、水切りした豆腐を加えてなめらかになるまで混ぜ合わせる。
- ⑥⑤に④を加え、味をみてお好みで砂糖を加えてできあがり。

# くらしのカレンダー

	1 (火)	2 (水)	3 (祝)	4 (祝)	5 (祝)	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 児童センター「クリーン大作戦」/ 図 / 14:30~</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子ども向け図書館映画「トムとジェリー バラ色の人生」/ 図 / 10:15~</li> <li>● 子ども向け図書館映画「がんばれ! ルルロ口★ふたりっていいね★」/ 図 / 14:00~</li> </ul>	
		リサイクル・農村ごみ				
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 図書館映画「NORINTEN 稲塚権次郎物語」/ 図 / ① 10:15~② 14:00~</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30~</li> <li>● 児童センター「避難訓練」/ 図 / 16:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園開放 / 図 / 10:00~</li> <li>● 移動子育てサロン / 図 / 10:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運転免許更新時講習 / 図 / (優良) 14:00~(一般) 15:00~</li> <li>● 図書館映画「小さな世界はワンダーランド」/ 図 / 17:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 児童センター「けん玉遊び」/ 図 / 14:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● おはなしおもちゃばこ / 図 / 11:00~</li> </ul>
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山めぐみこども園開放 / 図 / 10:00~</li> <li>● 行政相談 / 図 / 10:00~</li> <li>● 児童センター「こま検定」/ 図 / 14:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● かんがるーグループ遊びの広場 / 子 / 10:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園開放 / 図 / 10:00~</li> <li>● くりくり広場「小麦粉粘土で遊ぼう」/ 図 / 10:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 育児サークルまめっこ / 子 / 10:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 無料法律相談 / 町広報 30 ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 図書館映画「バーニング・スカイ」/ 図 / ① 10:15~② 14:00~</li> </ul>
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	南部地区あんしん相談	
20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 歩けるあけ運動 / 町広報 36 ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 児童センター「竹馬検定」/ 図 / 14:30~</li> <li>● 蔵書点検により休館 (~28日) / 図</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園開放 / 図 / 10:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 児童センター「人権教室」/ 図 / 15:30~</li> <li>● 運転免許更新時講習 / 図 / (違反) 14:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● のびのび広場 / 図 / 10:00~</li> </ul>	
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	6/1 (金)	6/2 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子育て支援センター休日開放 / 子 / 10:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山めぐみこども園開放 / 図 / 10:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子育て講座 / 子 / 11:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 児童センター「一輪車検定」/ 図 / 14:30~</li> </ul>			
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		

- ☒ = 総合福祉センター「しやるる」
- ☒ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 角田農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- ☒ = 栗夢プラザ
- 勤 = 勤労者福祉センター

- ☒ = スポーツセンター
- 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コアラ環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- い = いちい保育園
- ま = まつば保育園
- め = めぐみこども園
- 公 = 栗山公園

- あんしん相談  
【毎週月曜日】  
いきいき交流プラザ 9:30~
- 健康相談  
【毎週月曜日】  
総合福祉センター「しやるる」 13:00~
- 南空知消費生活相談  
【毎週月・木曜日】  
【毎月第2・4水曜日】  
勤労者福祉センター 13:00~

- 木曜お話会  
【毎週木曜日】  
図書館 11:00~
- 南部地区あんしん相談  
【第1・3金曜日】  
遊歩道の駅つぎたて 13:30~
- 子ども発達サポートセンター「一般開放」  
【毎週木曜日】  
総合福祉センター「しやるる」2階 9:00~

