

～ 2月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 2月13日(火) 10:30～
内容 「バレンタインカード作り」
持ち物 お子さんの写真1、2枚
対象 0歳～1歳5カ月までの乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 2月20日(火) 10:30～
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのおはなし交流会」
対象 3カ月～5カ月の乳児と保護者

こあらグループ

日時 2月27日(火) 10:30～
内容 「クリエイターズマーケットに行こう」
集合 カルチャープラザ「Eki」2階研修室A
申込期限 2月26日(月)まで
対象 1歳6カ月～就学前の幼児と保護者

休日開放

日時 2月25日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児とその保護者

移動子育てサロン

日時 2月14日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
内容 「親子遊び・お茶タイム・絵本の読み聞かせ」
対象 就学前の乳幼児と保護者

子育て講座

日時 2月9日(金) 10:00～
内容 親子クッキング「わくわく!キッチン」
対象 町内在住2歳以上児とその保護者
定員 7組
参加費 500円(大人350円、子ども150円)
持ち物 おしぼり、エプロン、フォーク・スプーン(親子分)



栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 2月23日(金) 10:00～
内容 「雪遊び」
対象 就学前の幼児と保護者
参加費 235円(給食費1食分)
申込期限 2月16日(金)まで

園開放

日時 2月7日、14日、21日、28日
(水曜日) 10:00～

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 2月20日(火) 10:00～
内容 「雪遊び」
対象 就学前の乳幼児と保護者

園開放

日時 2月5日、19日、26日
(月曜日) 10:00～



★ 今月のいただきます

炊飯器で作る★酒粕チーズケーキ



【材料：4人分】

1人分 162キロカロリー

酒粕・・・・・・・・・・140g	薄力粉・・・・・・・・・・大さじ4
ヨーグルト・・・・・・・・350g	レーズン・・・・・・・・・・30g
砂糖・・・・・・・・・・60g	バニラエッセンス・・・・少々
卵・・・・・・・・・・3個	
豆乳・・・・・・・・・・100cc	オーブンで焼く場合
生クリーム・・・・・・・・50cc	・・・・・・・・170℃で30分程度

酒粕は、レジスタントプロテインという食物繊維と似た難消化性たんぱく質を含みます。

糖質の吸収を抑え、肥満抑制に効果があります。

町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①ヨーグルトは一晩かけて水切りしておく。
- ②酒粕を耐熱ボールに入れ、ラップなしで電子レンジで2分加熱してやわらかくする。
- ③水切りヨーグルトと②をよく混ぜる。
- ④③に砂糖、卵、豆乳、生クリーム、バニラエッセンスを加え、さらによく混ぜる。そこにレーズンを入れ、かるく混ぜる。
- ⑤④に薄力粉を少しずつ加え、ダマにならないようによく混ぜる。
- ⑥炊飯器に軽く、バター(分量外)を塗り⑤を流し入れ、炊飯釜の底をたたき空気を抜き、炊飯器にセットしてそのままスイッチを入れる。
- ⑦できあがったら釜を取り出し、粗熱をとる。その後冷蔵庫で1～2時間冷やしてできあがり。

くらしのカレンダー

1 (木)		2 (金)		3 (土)	
●育児サークルまめっこ / 子 / 10:30 ~ ●申告・納税相談 (個人事業) / 栗山商工会議所 / 4月2日まで		●児童センター「節分豆まき」 / 児 / 15:00 ~			
木曜お話会 消費生活苦情相談					
4 (日)		5 (月)		6 (火)	
●子ども向け図書館映画「だいじょうぶだいじょうぶ」 / 図 / 14:00 ~		●継立まつば保育園開放 / ま / 10:00 ~		●行政相談 / 角 / 10:00 ~ ●児童センター「こま検定」 / 児 / 14:30 ~	
●子ども向け図書館映画「だいじょうぶだいじょうぶ」 / 図 / 14:00 ~		●継立まつば保育園開放 / ま / 10:00 ~		●行政相談 / 角 / 10:00 ~ ●児童センター「こま検定」 / 児 / 14:30 ~	
あんしん相談 健康相談 消費生活苦情相談				南部地区あんしん相談	
11 (日)		12 (祝)		13 (火)	
		●行政相談 / 丸 / 10:00 ~		●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~ ●児童センター「けん玉検定」 / 児 / 14:30 ~	
		●行政相談 / 丸 / 10:00 ~		●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~ ●児童センター「けん玉検定」 / 児 / 14:30 ~	
				消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	
18 (日)		19 (月)		20 (火)	
		●継立まつば保育園開放 / ま / 10:00 ~		●わくわく広場 / 表 / 10:00 ~ ●かんがるグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~ ●児童センター「竹馬検定」 / 児 / 14:30 ~	
		●継立まつば保育園開放 / ま / 10:00 ~		●わくわく広場 / 表 / 10:00 ~ ●かんがるグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~ ●児童センター「竹馬検定」 / 児 / 14:30 ~	
		あんしん相談 健康相談 消費生活苦情相談		南部地区あんしん相談	
25 (日)		26 (月)		27 (火)	
●子育て支援センター休日開放 / 子 / 10:00 ~		●継立まつば保育園開放 / ま / 10:00 ~ ●児童センター「一輪車検定」 / 児 / 14:30 ~		●こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~	
●子育て支援センター休日開放 / 子 / 10:00 ~		●継立まつば保育園開放 / ま / 10:00 ~ ●児童センター「一輪車検定」 / 児 / 14:30 ~		●こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~	
あんしん相談 健康相談 消費生活苦情相談					
3/1 (木)		3/2 (金)		3/3 (土)	
				●第30回札幌ひなまつりコンサート / 町広報 28ページ参照	
木曜お話会 消費生活苦情相談					

- ☒ = 総合福祉センター「しゃるる」
- カ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 角田農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- マ = 栗夢プラザ
- 勤 = 勤労者福祉センター

- ス = スポーツセンター
- 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コラ環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- い = いちい保育園
- ま = まつば保育園
- め = めぐみ幼稚園
- 公 = 栗山公園

- あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30 ~
- 健康相談
【毎週月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」 13:00 ~
- 消費生活苦情相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00 ~

- 木曜お話会
【毎週木曜日】
図書館 11:00 ~
- 南部地区あんしん相談
【第1・3火曜日】
遊歩道の駅つぎたて 9:30 ~
- 3町職業相談
【第2木曜日】
勤労者福祉センター 13:00 ~

