

～ 1月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 1月8日(火) 10:30～
内容 「手作りおもちゃ作り」
対象 町内在住の0歳～1歳5カ月までの乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 1月15日(火) 10:30～
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのお話し交流会」
対象 町内在住の3カ月～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ（雪遊び）

日時 1月22日(火) 10:30～
対象 町内在住の1歳6カ月～就学前の幼児と保護者
持ち物 雪遊び用のジャンパー（上下）・帽子・手袋・長靴

子育て講座（親子クッキング）

日時 1月29日(火) 10:30～
対象 町内在住の2歳以上児とその保護者
申込 1月25日(金)まで
定員 7組
参加費 500円(大人350円・子ども150円)
持ち物 エプロン・おしぼり・箸・スプーン・フォーク・果物ナイフ

移動子育てサロン

日時 1月9日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 就学前の乳幼児と保護者

パクモグ相談

日時 1月18日(金) 10:30～
内容 「調理体験（要予約）・ミニ講話・試食」
対象 町内在住の就学前の乳幼児と保護者
持ち物 箸・スプーン・フォーク・おしぼり・飲み物

休日開放

日時 1月27日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場（園開放）

日時 1月21日・28日(月) 10:00～
内容 「外遊び」
対象 未就園の乳幼児と保護者
持ち物 雪遊び用ジャンパー（上下）・帽子・手袋・長靴

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 1月23日(水) 10:00～
内容 「演劇鑑賞」
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 235円（給食費1食分）
申込期限 1月16日(水)まで

園開放

日時 1月9日、16日、30日(水)
10:00～

※16日(水)は「ゆきんこの日」に参加します。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

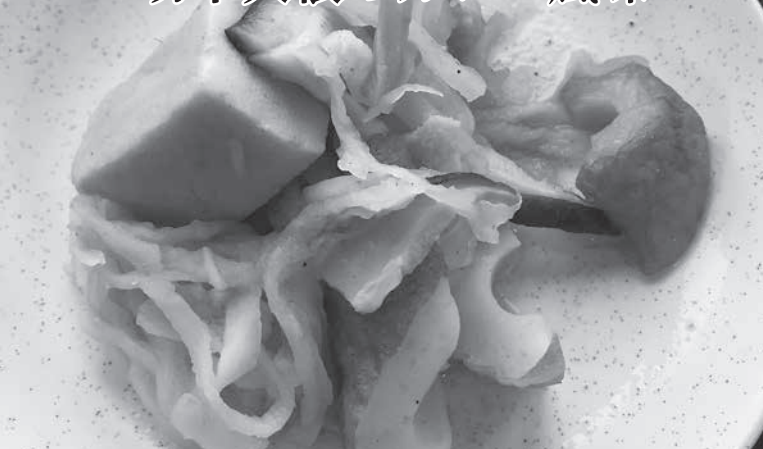
日時 1月29日(火) 10:00～
内容 「ゆきんこ大会」
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 200円（豚汁・みかん）
持ち物 おにぎり・箸・スプーン・フォーク雪遊び用ジャンパー（上下）・帽子・手袋・長靴
申込期限 1月21日(月)まで

園開放

日時 1月7日、21日、28日(月)
10:00～

★ 今月のいただきます

切干大根のカレー風味



【材料：4人分】 1人分：103kcal

切干大根	・	・	・	・	・	30g	カレー粉	・	・	・	・	小さじ2
高野豆腐	・	・	・	・	・	30g	めんつゆ	・	・	・	・	小さじ2
ちくわ	・	・	・	・	・	2本	白ごま	・	・	・	・	小さじ2
昆布水	・	・	・	・	・	400cc						

大根は、天日にあてて乾燥させることで栄養価が上がります。カルシウムや食物繊維が特にあがる栄養素になりますので骨粗鬆症や便秘が気になる方にはおすすめの食材です。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>


- ①切干大根はゆがいておく。
- ②鍋に昆布水を入れ、めんつゆを加えて火にかけ、切干大根と高野豆腐とちくわを入れて煮る。
- ③煮立ってきたら火を弱めて、カレー粉を加え、8分煮る。
- ④白ごまをかけてできあがり。

<昆布水の作り方>

【材料】 だし昆布：20g 水 1.5ℓ

- ①だし昆布を2～5cm角にカットする。
- ②ポットにミネラルウォーターか水道水を注ぎ、一晩つけてできあがり。

くらしのカレンダー

栗山消防団 出初め(はしごり)		1 (祝)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
 <p>1月6日(日) 9:45～ 元中西外科医院より開始</p>						
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
●栗山消防団「出初式」 町広報 19 ページ参照	●継立まつば保育園「園開放」 【水】/ 10:00～	●ひよこグループ遊びの広場 【子】/ 10:30～	●栗山いちい保育園開放 【水】/ 10:00～ ●児童センター「冬休み交流会」 【水】/ 10:00～ ●移動子育てサロン 【角】/ 10:00～		●児童センター「英語で遊ぼう」 【金】/ 10:30～	●おはなしおもちゃばこ 【土】/ 11:00～
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
13 (日)	14 (祝)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
●成人式 【日】/ 13:00～ ●子ども向け図書館映画「フランダースの犬」 【日】/ 14:00～	●全町こどもかるた大会 【水】/ 8:30～ ●行政相談 【水】/ 10:00～	●かんがるグループ遊びの広場 【子】/ 10:30～	●栗山いちい保育園開放 【水】/ 10:00～ ●くりくり広場「体を使って遊ぼう」 【水】/ 10:30～	●運転免許更新時講習 【木】/ (違反) 14:00～ ●図書館映画「影絵劇『つるの恩がえし・泣いた赤鬼』」 【木】/ 17:30～	●パクモグ相談 【金】/ 10:30～ ●無料法律相談 町広報 21 ページ参照	●継立小学校土曜教育活動「全校書き初め大会」 継立小学校 / 8:30～ ●図書館映画「禅ZEN」 【土】/ ① 10:15～② 14:00～
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	南部地区あんしん相談	
20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
	●継立まつば保育園「園開放」 【月】/ 10:00～ ●栗山めぐみこども園「園開放」 栗山めぐみこども園 / 10:00～ ●児童センター「こま回し」 【月】/ 14:30～	●こあらグループ遊びの広場 【子】/ 10:30～ ●児童センター「竹馬検定」 【火】/ 14:30～	●のびのび広場 【水】/ 10:00～	●運転免許更新時講習 【木】/ (優良) 14:00～ (一般) 15:00～		●図書館映画「幸せな時間」 【土】/ ① 10:15～② 14:00～
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
27 (日)	28 (月)	29 (水)	30 (水)	31 (木)	2/1 (金)	2/2 (土)
●冬の里山遊び「スノーシュートレッキング」 町広報 30 ページ参照 ●子育て支援センター 休日開放 【日】/ 10:00～	●栗山めぐみこども園「園開放」 栗山めぐみこども園 / 10:00～ ●児童センター「けん玉検定」 【月】/ 14:30～	●わくわく広場 【水】/ 10:00～ ●子育て講座 【水】/ 10:30～ ●児童センター「なわとび検定」 【水】/ 14:30～	●継立小学校地域参観日 継立小学校 / 13:15～ ●栗山いちい保育園開放 【水】/ 10:00～ ●児童センター「一輪車」 【水】/ 14:30～			
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		

- 【水】= 総合福祉センター「しゃるる」
- 【水】= カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 【角】= 角田農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 【図】= 図書館
- 【水】= 栗夢プラザ
- 勤 = 勤労者福祉センター

- 【水】= スポーツセンター
- 【水】= 雨煙別小学校 コカ・コー環境ハウス
- 【子】= 子育て支援センター
- 【水】= 児童センター
- 【水】= いちい保育園
- 【水】= まつば保育園
- 【水】= めぐみこども園
- 【水】= 栗山公園

- あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30～
- 健康相談
【毎週月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」 13:00～
- 南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

- 木曜お話会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～
- 南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 13:30～
- 子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

