

～11月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 11月13日(火) 10:30～
内容 「親子遊び」
対象 町内在住の0歳～1歳5カ
月までの乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 11月20日(火) 10:30～
内容 「ベビーマッサージ・手作りおも
ちゃ・ママたちのお話し交流会」
対象 町内在住の3カ月～5カ
月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日時 11月27日(火) 10:30～
内容 「クリスマス製作」
対象 町内在住の1歳6カ月～就
学前の幼児と保護者

移動子育てサロン

日時 11月14日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 就学前の乳幼児と保護者
日時 11月21日(水) 10:00～
場所 南部公民館
対象 就学前の乳幼児と保護者

パクモグ相談

日時 11月16日(金) 10:30～
内容 「調理体験(要予約)・ミニ
講話・試食」
対象 町内在住の就学前の乳幼児
と保護者
持ち物 箸・スプーン・フォーク・
おしぼり・飲み物

子育て講座～パパと遊ぼう～

日時 11月25日(日) 10:30～
内容 親子遊び・読み聞かせ・パ
パカフェ
対象 町内在住の未就園児とその父
親
定員 10組
※お母さんはプログラムには参加できま
せん。

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場(園開放)

日時 11月12日、26日(月)
10:00～
内容 「親子リトミック」
対象 未就園の乳幼児と保護者

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 11月30日(金) 10:00～
内容 「小麦粉粘土で遊ぼう」
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 235円(給食費1食分)
申込期限 11月22日(木)まで

園開放

日時 11月14日、21日、28日(水)
10:00～

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 11月13日(火) 10:00～
内容 「保育園体験入園～コーナー
遊び」
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 500円(親子)
持ち物 スプーン・フォーク・箸
申込期限 11月5日(月)まで

園開放

日時 11月12日、19日、26日(月)
10:00～

★ 今月のいただきます

冬キャベツと豚肉の しょうが蒸しスープ

【材料：作りやすい分量】1人分：282kcal

冬キャベツ・・・・・・・・・・1/2玉 酒・・・・・・・・・・大さじ2
長ねぎ・・・・・・・・・・1本 片栗粉・・・・・・・・小さじ2
にんじん・・・・・・・・・・30g 生姜・・・・・・・・・・2かけ
えのきだけ・・・・・・・・・・50g 水・・・・・・・・・・60ml
豚バラ肉・・・・・・・・・・180g 粗塩・・・・・・・・・・適量
塩・・・・・・・・・・適量 ごま油・・・・・・・・大さじ1

生姜に含まれる多くの香り成分は食欲増進
や疲労回復、解毒などさ
まざまな効果があります。
体を内側から温める効果
もありますので冬にはか
かせない食材です。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①冬キャベツは1枚ずつはがし、長ねぎは1cm幅の斜め切りにする。
- ②豚バラ肉は、5cm幅の長さに切り、塩、酒、片栗粉を振っておく。
- ③生姜はすりおろしておく。
- ④鍋に長ねぎを敷き、キャベツ、にんじん、えのきだけ、豚バラ肉を半量ずつ重ねる。これをもう一度繰り返す、最後にキャベツでふたをする。
- ⑤分量の水を注ぎ、粗塩をふる。上に③のをのせる。
- ⑥鍋肌にごま油をまわしかけ、ふたをして弱火で30分蒸し煮する。
- ⑦食べやすい大きさに切り分けてできあがり。

くらしのカレンダー



		栗山町菊花展 11月1日~3日 カルチャープラザ「Eki」		1 (木) ●香西信行作陶展 (~3日) / 木 / 10:00~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	2 (金) 南部地区あんしん相談	3 (祝) ●図書館映画「三浦 雄一郎 終わりになき冒 険」 / 木 / 10:15~
4 (日)	5 (月)	6 (火) ●児童センター「百人 一首教室」 / 木 / 14: 30~	7 (水) ●くりくり広場「体を 動かして遊ぼう」 / 木 / 10:30~	8 (木) ●児童センター「人権 教室」 / 木 / 15:30~ ●一心書道展(~11日) /町広報 23 ページ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	9 (金)	10 (土) ●栗山小学校土曜授業 「栗っ子もちつき」 / 栗 山小学校 / 8:40~ ●ふるさとづくりフォー ラム / 町広報 30 ページ 参照 ●おはなしおもちゃば こ / 木 / 11:00~
11 (日) ●伝承もちつき会 / 町 広報 25 ページ参照 ●ふれあい広場くりやま /町広報 24 ページ参照 ●ハサンベツ里山作業日 /町広報 30 ページ参照 ●文化講演会 / 木 / 14:00~	12 (月) ●継立まつば保育園「園 開放」 / 木 / 10:00~ ●栗山めぐみこども園 「園開放」 / 栗山めぐみ こども園 / 10:00~ ●行政相談 / 木 / 10:00~	13 (火) ●わくわく広場 / 木 / 10:00~ ●ひよこグループ遊 びの広場 / 木 / 10:30~ ●児童センター「百人 一首教室」 / 木 / 14: 30~	14 (水) ●栗山いちい保育園 開放 / 木 / 10:00~ ●移動子育てサロ ン / 木 / 10:00~ ●児童センター「けん 玉検定」 / 木 / 14: 30~	15 (木) ●育児サークルまめつ こ / 木 / 10:30~ ●運転免許更新時講習 報 19 ページ参照 ●(優良)14:00 ~(一般)15:00~ ●ぼけっと・くらぶ作品展 /町広報 25 ページ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	16 (金) ●パクモグ相談 / 木 / 10:30~ ●無料法律相談 / 町広 報 19 ページ参照 ●栗山町教育委員振 興会指定 公開研究会 / 角田小学校 / 13:00~	17 (土) ●継立小学校土曜教育活 動「しめ縄作り」 / 継立 小学校 / 8:25~ ●図書館映画「富士 ファミリー」 / 木 / ① 10:15~② 14:00~
18 (日) ●子ども向け図書館映 画「ねないこだれだ」 / 木 / 14:00~ ●開拓 130 年・町制 施行 70 年記念式典 / 木 / ●:00~	19 (月) ●継立まつば保育園「園 開放」 / 木 / 10:00~ ●児童センター「竹馬 検定」 / 木 / 14:30~	20 (火) ●かんばんグループ 遊びの広場 / 木 / 10: 30~ ●児童センター「百人 一首教室」 / 木 / 14: 30~	21 (水) ●継立小学校「継まつ り」 / 継立小学校 / 9: 15~ ●くりくり広場「作っ て食べようホットケ キ」 / 木 / 10:30~ ●栗山いちい保育園 開放 / 木 / 10:00~ 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	22 (木) ●運転免許更新時 講習 / 木 / (違反) 14:00~ ●図書館映画「夏の庭」 / 木 / 17:30~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	23 (祝)	24 (土) ●図書館映画「二本の 木」 / 木 / ① 10:15 ~② 14:00~
25 (日) ●子育て支援セン ター休日開放 / 木 / 10:00~	26 (月) ●継立まつば保育園「園 開放」 / 木 / 10: 00~ ●栗山めぐみこども園 「園開放」 / 栗山めぐみ こども園 / 10:00~	27 (火) ●こあらグループ遊 びの広場 / 木 / 10: 30~ ●児童センター「百人 一首教室」 / 木 / 14: 30~	28 (水) ●栗山いちい保育園 開放 / 木 / 10:00~ ●児童センター「一輪 車検定」 / 木 / 14: 30~ 消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	29 (木) ●第3回ビブリオパ ト / 木 / 18:30~ ●報告会「フィンラン ド研修」 / 町広報 22 ペ ージ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	30 (金) ●のびのび広場 / 木 / 10:00~ ●シニア向けお仕事説 明会 / 町広報 22 ペ ージ参照 ●無料法律相談 / 町広 報 19 ページ参照	12/1 (土) ●栗の子クリスマス会 / 木 / 11:00~ ●キャリア教育体験発 表会 / 町広報 28 ペ ージ参照

- ☒ = 総合福祉センター「しゃるる」
- ☒ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 角田農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- ㊦ = 栗夢プラザ
- 勤 = 勤労者福祉センター

- ☒ = スポーツセンター
- ☒ = 雨煙別小学校 コカ・コラ環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- い = いちい保育園
- ま = まつば保育園
- め = めぐみこども園
- 公 = 栗山公園

- あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30~
- 健康相談
【毎週月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13:00~
- 南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00~

- 木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00~
- 南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 13:30~
- 子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00~

