

くらしのカレンダー

～10月の遊びの広場～

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
●Happy Halloween ♪/町広報 19ページ 参照	●継立まつば保育園 開放/【あ】/10:00～ ●児童センター「避難訓練」/【あ】/16:00～	●行政相談/【あ】/10:00～	●栗山いちい保育園 開放/【あ】/10:00～ ●くりくり広場「体を動かして遊ぼう」/【あ】/10:30～	●育児サークルまめつこ/【あ】/11:00～ ●運転免許更新時講習/【あ】/（違反）14:00～ ●角田ミニブックリサイクル市/町広報 26ページ参照	●児童センター「クリーン大作戦」/【あ】/14:30～ ●根っこ会絵手紙展/町広報 19ページ参照 ●栗山小学校 6年生 コロケ販売/町広報 24ページ参照	●おはなしおもちゃばこ/【あ】/11:00～ ●秋季消防演習/町広報 12ページ参照 ●堆肥「栗肥土」秋の特別販売/町広報 13ページ参照 ●新そばまつり/町広報 19ページ参照
	あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活苦情相談	南部地区あんしん相談	
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
●ハサンベツ里山の 日作業日/町広報 27 ページ参照	●行政相談/【あ】/10:00～	●ひよこグループ遊 びの広場/【あ】/10:30～	●栗山いちい保育園 開放/【あ】/10:00～ ●移動子育てサロン/【あ】/10:00～ ●児童センター「こま回し」/【あ】/14:30～	●運転免許更新時講習/栗山自動車学校/（初回）14:00～		●図書館映画「ながらえば」/【あ】/①10:15～②14:00～
			消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	3町職業相談 木曜お話会 消費生活苦情相談		
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
●子ども向け図書館 映画「トムとジェリー ワイルドスピード」/【あ】/14:00～ ●秋の全町一斉清掃/町広報 13ページ参照 ●レクリエーションのつどい/町広報 21ページ参照	●継立まつば保育園 開放/【あ】/10:00～	●わくわく広場/【あ】/10:00～ ●かんがるグループ遊びの広場/【あ】/10:30～ ●児童センター「けん玉」/【あ】/14:30～ ●秋の特設行政相談/町広報 10ページ参照	●栗山いちい保育園 開放/【あ】/10:00～ ●育児サークルまめつこ/【あ】/10:30～ ●オレンジカフェ/町広報 23ページ参照	●夜の映画会「茂木健一郎の脳活用法スペシャル」/【あ】/17:30～ ●ごみ処理施設見学会/町広報 13ページ参照 ●無料法律相談/町広報 22ページ参照	●秋の特設行政相談/町広報 10ページ参照 ●ごみ処理施設見学会/町広報 13ページ参照 ●無料法律相談/町広報 22ページ参照	●秋まつり思い出お絵かき展/町広報 19ページ参照
	あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活苦情相談	南部地区あんしん相談	
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
●子育て支援センター 休日開放/【あ】/10:00～ ●秋季消防演習/町広報 12ページ参照 ●青空図書館/町広報 26ページ参照	●継立まつば保育園 開放/【あ】/10:00～	●こあらグループ遊 びの広場/【あ】/10:00～ ●児童センター「竹馬検定」/【あ】/14:30～ ●図書館ギャラリー展「北海道・栗山と芸術」/町広報 26ページ参照	●栗山いちい保育園 開放/【あ】/10:00～ ●児童センター「世代間交流」/【あ】/15:00～ ●「あんかけ焼きそば」講座/町広報 26ページ参照	●運転免許更新時講習/【あ】/（優良）14:00～（一般）15:00～ ●第7回ふるさと教育交流会/町広報 24ページ参照	●のびのび広場/【あ】/10:00～ ●献血/町広報 16ページ参照 ●「体調改善&筋力体操」講座/町広報 26ページ参照	●なかよし広場/【あ】/9:00～ ●図書館映画「蒼天の夢」/【あ】/①10:15～②14:00～
	あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談		消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活苦情相談	南部地区あんしん相談	
29(日)	30(月)	31(火)	11/1(水)	11/2(木)	11/3(金)	11/4(土)
●落ち葉で焼き芋! /町広報 27ページ参照		●児童センター「一輪車検定」/【あ】/14:30～ ●町税納期限			●はじめてのおつかい/町広報 22ページ参照	
	あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活苦情相談		

- 【あ】= 総合福祉センター「しゃるる」
- 【あ】= カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 【あ】= 角田農環境改善センター
- 【あ】= 南部公民館
- 【あ】= 図書館
- 【あ】= 栗夢プラザ
- 【あ】= 勤労者福祉センター
- 【あ】= スポーツセンター
- 【あ】= 雨畑小学校 コカ・コーラ環境ハウス
- 【あ】= 子育て支援センター
- 【あ】= 児童センター
- 【あ】= いちい保育園
- 【あ】= まつば保育園
- 【あ】= めぐみ幼稚園
- 【あ】= 栗山公園

- あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30～
- しゃるる相談
【毎週月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13:00～
- 消費生活苦情相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～
- 木曜お話会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～
- 南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 9:30～
- 3町職業相談
【第2木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～



子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 10月10日(火)
10:30～11:30
内容 「ハロウィン制作」
対象 0歳～1歳5カ月までの乳幼児と保護者

かんがるグループ

日時 10月17日(火)
10:30～11:30
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのおはなし交流会」
対象 3カ月～5カ月の乳児と保護者

こあらグループ

日時 10月24日(火)
10:00～11:30
内容 「ハロウィン制作」
対象 1歳6カ月～就学前の幼児と保護者

移動子育てサロン

日時 10月11日(水)
10:00～12:00
場所 角田農環境改善センター
内容 「簡単なゲーム・お茶タイム・絵本の読み聞かせ」
対象 就学前の乳幼児と保護者・地域住民

休日開放

日時 10月22日(日)
10:00～12:00
対象 就学前の乳幼児と保護者

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 10月17日(火) 10:00～
内容 園周辺のお散歩
(雨天：室内遊び)
対象 就学前の乳幼児と保護者

園開放

日時 10月2日、16日、23日
(月曜日) 10:00～

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日時 10月28日(土) 9:00～
内容 「ハロウィンパーティー」
対象 幼児・未就園児・小学生と保護者
参加費 400円(給食代)
申込期限 10月20日(金)まで

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 10月27日(金) 10:00～
内容 「自然物を使って遊べるおもちゃ作り・給食試食」
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 235円(給食費1食分)
申込期限 10月20日(金)まで

園開放

日時 10月4日、11日、18日、25日
(水曜日) 10:00～

★ 今月のいただきます

鶏とかぼちゃのカレー炒め

かぼちゃは、老化防止の作用が他の野菜より高く、整腸作用もあり、体をきれいにしてくれる効果がいっぱいあります。

町管理栄養士 上西 洵子

【材料：4人分】
1人分 231キロカロリー

鶏もも肉・・・250g	【A】
かぼちゃ・・・250g	しょうゆ・・・大さじ1/2強
しめじ・・・100g	砂糖・・・小さじ2
パプリカ(赤)・・・1/2個	酒・・・小さじ1
サラダ油・・・小さじ2	みりん・・・小さじ1
炒りごま・・・適量	カレー粉・・・大さじ1強

<作り方>

- ①かぼちゃは、2cm角に切って皮の角を取り、600wのレンジで3分半加熱する。
- ②鶏肉も同じ大きさに切る。
- ③しめじは、手でばらしておく。パプリカは、4cmの細切りにしておく。
- ④【A】を合わせておく。
- ⑤フライパンにサラダ油をひき、鶏肉を色が変わるまで炒める。色が変わったら、しめじとパプリカを加える。
- ⑥⑤に8割火が通ったらかぼちゃを加え、合わせた【A】を加えて強火で炒める。
- ⑦全体に【A】が絡んだら出来上がり。